



SHOTOKAN KARATE-DO

INYO

RYU KYU KOBUJUTSU



Tomodachi,

Hierbij volgt de info betreffende de Winterstage 2011 georganiseerd door INYO dojo - Brecht.

Dit jaar gaat de Winterstage door op **zaterdag 10 december 2011**.

Locatie: **Sporthal "De Ring" - Ambachtslaan 7 - 2960 Brecht.**

Er zijn 2 trainingssessies: **10u00-12u30 en 14u00-16u30.**

De deelname is **10€ voor de ganse dag.**

Voor deelname ganse dag wordt er ook een lunchpakket voorzien (drank is ter plaatse te verkrijgen). Daarom vragen we om op voorhand in te schrijven door het inschrijvingsformulier ingevuld terug te bezorgen per mail, per post of per fax aan Kris Lenaerts.

Het inschrijvingsformulier moet ons toegekomen zijn ten laatste woensdag 7 december !

Het inschrijvingsgeld kan gestort worden op rekening van INYO 745-0245845-19 met de vermelding van naam en dojo. Er mag natuurlijk ook cash betaald worden op de dag zelf.

De volgende disciplines zijn die dag te volgen :

Ju Jitsu olv Paul Pauwels Sensei

Ryu kyū kobujutsu olv Willy Detobel Sensei & Rudy Verheyen Sensei

Karate-do kata & toepassingen olv Bart Laps Sensei

Karate-do kumite & self-defense olv Kris Lenaerts Sensei

Karate-do kata & kumite kinderen olv Alois Wouters Sensei

Dojo INYO nodigt u allen van harte uit om er een leuke en sportieve dag van te maken!

Oss!!!

Dojo INYO

www.inyo.be

contactgegevens Kris Lenaerts: GSM : 0478 404 708

Fax : 03/669 76 99

Mail : kris@inyo.be

Adres: Polderstraat 26

2990 Wuustwezel